**Grade 4 Ballet Vocabulary Terms**

***Barre work***

Tendu – out stretched

Glissé – glide

Fondu – melt *chocolate or cheese*

Cou-de-pied *“neck of the foot” ie ankle*

Developpé – unfold

***Adage & Allegro***

Épaulement – slight use of the shoulder to give a regal air

Temps lié – time linked *we’re linking static positions with musicality*

Échappé – escape

En dehors – outwards *en dehors, out the door*

En dedans – inwards

Jeté – throw

Petit – small or little

Ballon – full of bounce and rebound

***List of allegro steps you must know***

Glissades *devant, derrière, over, under*

Pas de bourrées devant, *derrière*, over, under

Sissonnes changée *spring forward onto your back foot, show cling*

Ballonnés simples en avant *fully extend underneath foot*

Pas de basque glissé and sauté *en arriere*

Demi contretemps *keeping arms tight*

Chassé coupé chassé temps levé *fully extend underneath foot*

***Allegro steps from previous grades you must know***

Sauté in 1st

Spring points

Polka *count it “a 1 & 2”*

Petits jetés *devant and derriere*

Retire sautés *en arriere*

Changements

Soubresaut

Posé temps levé *in attitude devant*

Jetés ordinaire *devant, derrière*

Assemblés *over, under, devant. Derriere*

Pas de chat

Echappés sauté to 2nd

Balancés *de coté, en avant, ecarté*

Coupés ov*er, under*

Sissonne ouvert *spring forward onto front foot, show cling*

Echappés sauté en croix

Petit assemblé